

Project Waaiberg

Toen we beseften dat de bouw van de appartementen langs het nieuwe dagcentrum financieel voorlopig niet haalbaar was waren we heel erg teleurgesteld. Het was zo'n mooi project waar we zo hard achter stonden en vele cliënten en hun netwerk naar uitkeken, dat we de moed niet wilden opgeven maar op zoek gingen naar alternatieven. Gelukkig kwam er al snel een nieuwe kans op ons pad. Een erfenis opende nieuwe deuren en al snel zagen we de mogelijkheid om toch voor enkele cliënten het voorgenomen concept te kunnen waarmaken, weliswaar kleinschaliger en op een andere locatie. Intussen zijn de appartementen leeggemaakt en klaar voor de grote renovatie, vanaf het voorjaar 2025 hopen we hier cliënten te kunnen begeleiden. Intussen werken we aan een profiel en concept en dan kunnen we beginnen aan onze zoektocht naar de bewoners van dit mooie project.

 Bianca Leemans
Begeleidster en agogisch ondersteuner

Bouwprojecten
Activiteitscentrum Hamelenveld.

Voor de bouw van ons nieuw activiteitscentrum langs de gebouwen op de Hamelendreef hebben we weer enkele stappen voorwaarts gezet. De effectieve start van de werken wordt nu wel heel erg concreet! Het bestuursorgaan heeft gekozen voor het bouwbedrijf Vandersmissen als aannemer voor de uitvoering van de werken. Nu is het heel erg spannend want we moeten enkel nog wachten op de beslissing van VIPA om subsidies toe te kennen voor deze bouw. Na deze goedkeuring mogen we de werken starten en hopelijk is dit heel erg snel want wij zijn er klaar voor! Wil je de graag mee volgen en vieren wanneer we kunnen starten? Volg dan zeker onze Facebookpagina.

Appartementen Waaibergstraat.

Ook voor de verbouwing van de appartementen in de Waaibergstraat heeft het bestuursorgaan de beslissing genomen. Ze besloten om bouwbedrijf Gilicon aan te duiden voor de uitvoering van de werken. De werken aan de appartementen gingen van start op 13 mei 2024 en zullen waarschijnlijk duren tot in december 2024. We zijn trots op onze eigen technische dienst want deze medewerkers hebben bijzonder hard gewerkt om het ganse gebouw te strippen.

 Erwin Neskens
Administratief directeur

Kalender

We ontmoeten jullie graag op:

Zondag 26 mei: herdenkingsmiddag

Zondag 2 juni: bezoekdag van 14 tot 16 uur

 Woensdag 5 juni: **Zomerbar** van 14 tot 20 uur

Woensdag 3 juli: repaircafé en digibank van 19 tot 21 uur

Zondag 7 juli: bezoekdag van 14 tot 16 uur

Zondag 4 augustus: bezoekdag van 14 tot 16 uur

Woensdag 7 augustus: repaircafé en digibank van 19 tot 21 uur

Zondag 1 september: bezoekdag van 14 tot 16 uur

Woensdag 4 september: repaircafé en digibank van 19 tot 21 uur

Zondag 22 september: rijdende boerderij van 14 tot 17 uur

Woensdag 2 oktober: repaircafé en digibank van 19 tot 21 uur

Zondag 6 oktober: bezoekdag van 14 tot 16 uur

Tijdens de maanden juni, juli, augustus en september zal er ook op vrijdag avond om 19u, om de 14 dagen, een ijskar aan de petanquebaan staan, iedereen is welkom. De juiste data kan je steeds navragen bij onze medewerkers.


Nieuw project in de maak?

Onze bewoners en deelnemers zijn allemaal verschillend, inclusief de soorten hulp die ze nodig hebben. Sommigen hebben bijvoorbeeld NAH (Niet Aangeboren Hersenletsel). In deze groep mensen hebben we gemerkt dat er veel verschillen zijn in wat ze willen, nodig hebben en leuk vinden. Soms kunnen we aan hun wensen voldoen met wat we al doen op een dag, maar soms lopen we ook tegen problemen aan.

We denken dat het nuttig zou zijn om iets speciaals te organiseren voor deze mensen. We hebben nog geen vast plan, maar we zijn aan het nadenken over wat we zouden kunnen doen, hoe vaak we het zouden kunnen doen, wat we precies zouden kunnen aanbieden, en waar we het zouden kunnen doen. Op dit moment kijken we naar de mogelijkheden binnen Wilma maar zelfs dat is nog niet zeker. We overleggen ook met Stichting M.M. Delacroix en Begeleid Wonen Tienen. Het is allemaal nog erg onduidelijk en spannend, maar we houden jullie zeker op de hoogte wanneer we meer weten!

 Margot Vandebroek
Ortho-Agoog

De Velpe gaat voor meer verbinding!

SMOG, wat staat voor Spreken Met Ondersteuning van Gebaren, is een manier van praten die werd bedacht in de jaren 70-80 door Martine Nijs, Louis Smet en Filip Loncke. Het helpt mensen die moeite hebben met praten of begrijpen van taal, zoals kinderen, jongeren en volwassenen. Het is een soort hulp bij communicatie: we gebruiken gebaren samen met woorden. We gebruiken alleen gebaren voor de belangrijke woorden in een zin. Ook de gezichtsuitdrukking helpt om de betekenis van een gebaar te begrijpen. Bij het maken van gebaren is het belangrijk om te letten op waar je het doet, welke kant op en hoe je het beweegt.

"Communicatie gaat niet zozeer over het zenden en ontvangen. Maar over het begrijpen en verbinden."

Sommige mensen vinden het moeilijk om zich goed te uiten met woorden. Dat kan heel frustrerend zijn. Daarom zijn er sinds januari 2024 SMOG-lessen op boerderij De Velpe. Elke les gaat over een ander onderwerp, zoals seizoenen, Pasen, kleuren, dagen van de week, gezondheid, emoties, enzovoort. De deelnemers leren in elke les 10 nieuwe gebaren. Dit helpt mensen die minder goed zijn in praten om beter te communiceren in hun dagelijks leven.

Ben je nieuwsgierig hoe deze gebaren eruitzien? Neem dan zeker een kijkje op de website <https://smogjemee.be/>. Je kan er per categorie de uitvoering zien van de gebaren.

 Sarah Vlayen
Begeleidster dagbesteding


Scan de QR code en bekijk het filmpje dat Davy maakte samen met zijn begeleiding.

OP DREEF

Huis IN DE Stad

Driemaandelijks informatieblad april-mei-juni 2024

www.huisindestad.be V.U. : Hilde Van Goethem Hamelendreef 60 3300 Tienen

Beste lezers,

de Paashaas is gepasseerd en de lente is in het land. De voorjaarszon geeft ons extra energie dus we hebben weer zo veel te vertellen! Wanneer ik de "laatste redactie" doe, dus alles nog eens grondig nalees, dan moet ik toch elke keer wel heel fier afsluiten. Ik denk vaak bij mezelf: het is hier zo slecht nog niet, in Huis in de Stad.

We zijn met hele mooie dingen bezig, en soms lijkt het ook wel wat veel, maar nooit begin ik aan een Op Dreef denkende: "oei, waar zou ik het nu eens over kunnen hebben?". We hadden ook voor deze editie nog een leuk artikel over maar de pagina's stonden vol. Het is maar om te zeggen: we hebben veel te vertellen dus zeker niet stilgezeten! Ik hoop dan ook dat, wanneer jullie de laatste pagina neerleggen, jullie weer helemaal mee zijn in alles wat er gaande is, en even fier kunnen zeggen: "ik ben deel van een prachtig geheel!"

Met die boodschap in het achterhoofd gaan wij nu weer even in "geniet-modus" voor de zomermaanden. We zorgen voor activiteiten en mooie momenten en werken gestaag verder aan onze ambities. We wensen jullie dan ook een prachtige zomer toe, en kijken er naar uit om jullie er alles over te vertellen in de volgende editie in september.

 Lies Vanmuysen
Beleidssteuner communicatie

Koken met een beroemdheid

De dagcentra van Huis in de Stad werken al een paar jaar samen met "37 graden": deze coöperatie wil een brug slaan tussen zorg/sociale economie, design/creatie en commerce. Een van de opdrachten die onze cliënten (de notenkrakken) al een lange tijd uitvoeren is het kraken van noten. De noten worden verwerkt tot olie.

Op 21/03 was het een spannende dag in Berbendaal want de bekende kok "Wim Ballieu" kwam, in opdracht van Cera, een aantal lekkere gerechten klaarmaken met deze olie. Wat hij niet verwachtte was de verrassende hulp van een aantal van onze cliënten. Inge en Anthony ontpopten zich tot echt souschefs. Het resultaat: balletjes met pesto bereid met notenolie, kreeg van de cliënten die mochten proeven een score van 10 op 10!

Een filmploeg legde het hele gebeuren vast op video en foto. Resultaat? In de volgende editie van het ENGAGE-magazine zal er een artikel gepubliceerd worden over 'De Notenkrakken & Wim Ballieu'. We kijken er alvast naar uit!

 Caroline Sampermans
Dagelijks verantwoordelijke Berbendaal

Van Cera event tot mooiste moment

Cera steunt al vele jaren non-profitorganisaties en in 2023 vroegen ook wij steun aan hen om de opstart van ons Wilma-café een duwtje in de rug te geven. Mede dankzij hun steun konden we een heel goede en degelijke koffiemachine aankopen waar vele Tienenaars intussen al heerlijke koffie van gedronken hebben. Op 16/4 was ik als directeur van Huis in de Stad uitgenodigd op een Cera-event in Hof ten Steen in Linter, om over Wilma te spreken. Het is te zeggen: om geïnterviewd te worden door niemand minder dan Kamal Kharmach!



Omdat ik zelf niet in Wilma werk nam ik twee bijzondere werknemers van Wilma mee: Paul Cools en Tessa Broos. Zij bleken het geknipte duo om met glans onze ambassadeur te zijn.

Paul veroverde onmiddellijk ieders hart, eerst nog wat verlegen maar daarna zoals we hem kennen op zijn eigen gevatte en grappige manier. Hij verkondigde aan iedereen die het wilde horen dat Wilma de lekkerste koffie van Tienen maakt en dat hij als barista daar wekelijks een dag voor zorgde, ook al is dat soms best vermoeiend ...

"Voor eten en drinken ben ik altijd te vinden en een goed grapje van Kamal tussendoor is zeker te pruimen. Dus voor sfeer en gezelligheid een dikke 10."

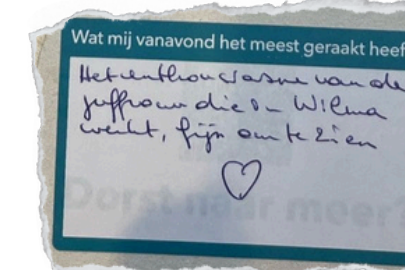
- Paul, bewoner studio's, Wilma barista en pracht-ambassadeur.

Tessa deed haar werk op het podium samen met Kamal, wiens sympathie ze al snel veroverd had. In haar eigen stijl vertelde ze aan het talrijke publiek dat het werken in Wilma haar echt gelukkig maakt, dat ze er kan tonen wat ze kan en dat ze fier is op wat ze doet. Ze sprak de hoop uit dat Wilma voor altijd kon blijven bestaan en nodigde iedereen uit om iets te komen drinken. Niemand had dit beter kunnen verwoorden dan zij dit spontaan en recht uit het hart bracht.

"Het was fantastisch!!! Een grote eer voor mij om hier aanwezig te zijn"

- Tessa, bewoner studio's, Wilma kelner en pracht-ambassadeur.

Ik zat naast haar als directeur en kon alleen maar denken hoe fier ik was op deze twee bijzondere medewerkers van Wilma. Op hun eigen spontane manier toonden ze aan een hele zaal dat zij en vele andere mensen met een beperking nog tot veel in staat zijn en dat ook zij gelukkig worden van betekenis te hebben, gerespecteerd en beluisterd te worden. Na een lange avond trokken we huiswaarts, content en blij. Tessa en Paul waren de sterren van de avond geweest. Wilma en zijn bijzondere medewerkers kregen het grootste applaus. En wij hadden het alle drie echt gevoeld: we mochten er zijn en telden die avond echt mee!


 Hilde Van Goethem
Algemeen directeur


Scan de QR code en ontdek het aanbod van de mediacoaches, een samenwerking vanuit tRede



Mediacoaches spelen in op vragen rond allerlei media

Wij zijn Maïte en Renske, mediacoaches maar ook begeleidster in Huis in de Stad. Maïte kan je vooral in de Studio's vinden en Renske vooral in Berbendaal. Wij gaan er samen proberen voor te zorgen dat iedereen binnen HiS geholpen wordt met zijn of haar digitale vragen, zowel cliënten als begeleiding. Maïte is al aan de slag gegaan, je kwam de affiches misschien al wel tegen: help haar zeker in haar missie! Zij wil graag jullie vragen verzamelen en samen met Renske gaat ze dan bekijken hoe we hier een antwoord op kunnen vinden. Renske organiseert vanuit haar job bij tRede workshops en vormingen om zo iedereen te kunnen versterken rond het digitale thema: begeleiders versterken zodat ze cliënten kunnen ondersteunen bij hun digitale vragen en cliënten versterken in hun digitale vaardigheden. De bedoeling is om deze ook binnen Huis in de Stad te organiseren!

In Berbendaal zijn we begin dit jaar gestart met 2 media-ateliers om daar al wat meer rond het digitale thema te kunnen werken: zowel educatief als speels. We leren veel bij, maar het mag ook plezant zijn.

Maïte en Renske
Mediacoaches Huis in de Stad en tRede



"We leren veel bij en maken zelfs onze eigen nieuwsbrief!!!"

- Kevin, deelnemer media atelier.

"Ik leer heel veel bij en vertel dat ook andere begeleiders en mama en papa. En ik wil nog veel meer leren!"

- Melissa, deelnemer media atelier.



Informatief: sociaal internetaanbod

Sinds 1 maart is het sociaal tarief veranderd in een "sociaal internetaanbod". Vanaf nu ligt de nadruk op een goedkoper aanbod voor internet, en niet meer op vaste telefonie. Je moet aan een aantal voorwaarden voldoen om recht te hebben op dit aanbod:

- Je moet inwoner van België zijn, en je moet één van de volgende tegemoetkomingen van de FOD Sociale Zekerheid / Directie-generaal Personen met een handicap (DG HAN) krijgen:
 - een inkomensvervangende tegemoetkoming (IVT)
 - een integratietegemoetkoming (IT)
 - een tegemoetkoming voor hulp van derden
 - een tegemoetkoming als persoon met een handicap op basis van een blijvende arbeidsongeschiktheid van 65%

Als je geen erkenning hebt van de FOD Sociale Zekerheid/DG HAN, kan je nog altijd recht hebben op dit sociaal internetaanbod via een andere organisatie.

Als je recht hebt op het sociaal internetaanbod, kan je dit aanvragen bij Telenet, Proximus. De telecomoperator zal je rijksregisternummer of identiteitskaart vragen zodat ze de nodige informatie kunnen opvragen bij de FOD Economie. Daarna krijg je binnen de 7 dagen bericht of je in aanmerking komt of niet.

Meer info hierover op de volgende website:
<https://economie.fgov.be/nl/themas/online/telecommunicatie/sociaal-internetaanbod/veelgestelde-vragen-over-het>

Mara Smekens
Maatschappelijk werker



Lessen RIS: Relaties, Intimiteit en Seksualiteit

In een samenleving waar relaties, intimiteit en seksualiteit steeds meer aandacht krijgen, groeit ook de behoefte aan begeleiding en ondersteuning op deze domeinen binnen Huis in de Stad. Enerzijds voor onze bewoners en deelnemers, anderzijds ook voor onze begeleiders zodat zij met de nodige achtergrond begeleiding op maat kunnen bieden. Een tiental bewoners en deelnemers volgden al een vorming van 4 sessies over dit thema.

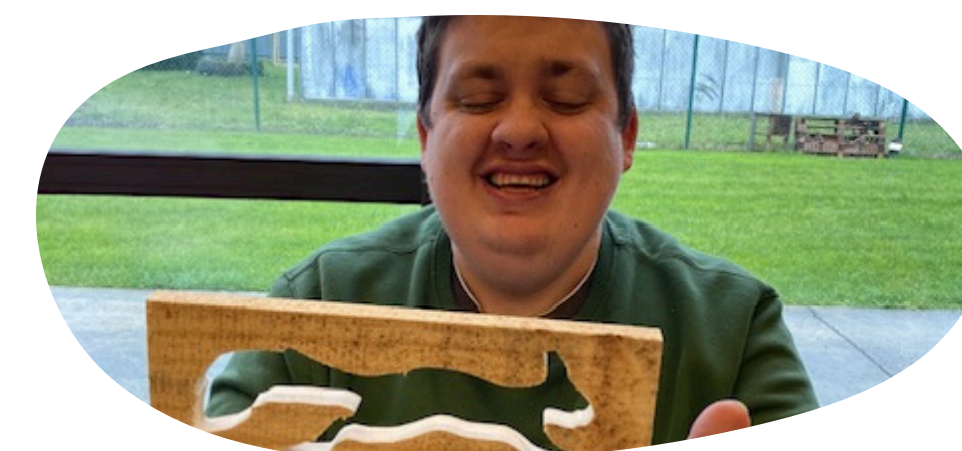
De eerste les ging over het lichaam. We maakten samen een mannetje van klei en leerden over de verschillen tussen man en vrouw. Tijdens de tweede les gingen we dieper in op het menselijk lichaam. We stonden stil rond hoe het lichaam eruitziet, zowel rond de verschillen en gelijkenissen tussen mensen. De derde les ging over onze grenzen, wat zijn dingen die we als leuk ervaren, wat juist niet en hoe je dit dan kan aangeven. We bouwden ten slotte nog verder op dit onderwerp aan de hand van het spel van het vlaggensysteem, om het zo te hebben over situaties waar je je wel of niet comfortabel bij voelt.

Wij als RIS-coaches vonden het een leuke en leerrijke ervaring om met onze deelnemers en bewoners aan de slag te gaan. In de toekomst zullen er nog sessies volgen. Indien je graag meer informatie wilt, mag je altijd een mailtje sturen naar ris@huisindestad.be.

Hilde Vandermeer en Jana Zienerbergh
Begeleidsters en RIS-coaches



Project in de kijker: tafeldecoratie voor Cera



Binnen de dagbesteding kregen we de opdracht om voor een groot feest van Cera 240 tafeldecoratie te maken. Onze opdrachtgever 37° wilde in onze ontwerpen graag een duidelijke link zien naar het notenkraakken project, werken met hoofdzakelijk gerecycleerde materialen. Vanuit onze werking willen we dat zoveel mogelijk cliënten van Berbendaal, De Maire en De Velve kunnen meewerken.

Brainstormen, uitproberen en overleggen met Kim van 37° brachten ons drie superleuke ontwerpen: houten eekhoorns. We zijn er meteen ingevlogen. Het werk begint met paletten ontmantelen in De Maire en De Velve, planken en boomstammetjes proper maken en notenschalen fijn kloppen. De liefhebbers van het fijnere werk kunnen zich uitleven met de figuurzaag en goudverf. 240 vormen uitzagen en eens zoveel noten goud schilderen daarvoor heb je wel wat geduld nodig! Voor de montage en de technische problemen hebben we gelukkig de hulp en de gouden handen van Marco onze enthousiaste vrijwilliger.

Eind mei staan onze eekhoorns te pronken op het Cera feest.

Marleen Peetermans en
Jana Zienerbergh,
creatieve begeleiders van
Berbendaal



De eerste zonnestralen kwamen uit en wie zat er meteen buiten?

"Samen in de moto, geluksmomentje voor de begeleiding."

- Shari Vlayen, begeleidster Berbendaal., over een spontaan ritje op de moto.

"Fijn samen pentanquen"

- Melissa Beckers, deelnemster Berbendaal

"Santé!!! Garçon, nog eentje graag."

- Katrien Nijs, deelnemster Berbendaal over een uitstap naar de Viander.

"Ik woon hier nog maar pas maar had al genoeg te beleven, hier is vanalles te doen zoals de Bloesembar met een treintje, cursussen, naar Scherpenheuven en een openluchtcafé in Diest. Ik was er overal bij, ik ben hier heel gelukkig."

- Nancy Lories, bewoonster Huis 4

